

# eMOCje w twórczości

Projekt edukacyjny



Czas realizacji: wrzesień 2021-czerwiec 2022

# eMOCje w twórczości

MSCDN Wydział w Płocku oraz SIE DELTA  
zapraszają

**nauczycieli, wychowawców,  
psychologów i pedagogów  
szkół ponadpodstawowych**

do projektu  
**eMOCje w twórczości,**

opartego na piętnastoletnich doświadczeniach  
projektu

**Szkoła**

**Wspierające Uzdolnienia.**

W programie zaplanowano szkolenia dotyczące:

- **Mindfulness** - treningu uważności,
- **Dramy procesualnej,**
- **Sztuki teatralnej i scenopisarstwa,**
- **Edufilmoterapii.**

Zdobyta podczas szkoleń wiedza pomoże  
nauczycielom i uczniom

w sytuacjach szkolnych oraz w codziennym życiu.

Dodatkowo, zaplanowano warsztaty  
dla rodziców, dzięki którym uczniowie będą  
wzmacniani w rozwijaniu kreatywności  
i stabilności emocjonalnej nie tylko  
w szkole , ale również w domu.

Projekt wpisuje się w kierunki polityki oświatowej  
państwa (pkt 4).

Zgłoszenia udziału na stronie: [plock.mscdn.pl](http://plock.mscdn.pl)

Szczegółowe informacje: [malgorzata.gasik@mscdn.edu.pl](mailto:malgorzata.gasik@mscdn.edu.pl)



## Czas realizacji: wrzesień 2021 - czerwiec 2022 r.

- Inauguracja: 30 września 2020 r. – konferencja **Z eMOCjami nam do twarzy** w MSCDN Wydział w Płocku;
- Warsztaty: **Trening uważności jako element rozwoju osobistego** – 28 października 2021 r. godz. 15.00 (4 godziny), Dorota Kulesza-Tałan, Agnieszka Baska;
- **Drama procesualna** – 30 listopada 2021 r., godz. 15.00, (4 godziny), dr Kamila Witerska;
- **Sztuka teatralna** – 15 grudnia 2021 r. godz. 15.00, (4 godziny), Grażyna Wolszczak, Cezary Harasimowicz;
- **Edufilmoterapia**, listopad 2020 r., Anna Równy, trener edukacji filmowej, MSCDN Wydział w Radomiu;
- Luty – kwiecień 2022 r. – warsztaty pogłębiające ww. tematykę (planowo raz w miesiącu);
- Kwiecień – maj 2022 r. – realizacja projektu w placówkach: zadaniem uczestników Projektu będzie realizacja sztuki teatralnej **z eMOCjami** opracowanej przez zespół projektowy i uczniów (informacje o tym, jak stworzyć sztukę, nauczyciele otrzymają podczas warsztatów);
- Wrzesień 2022 r. – podsumowanie.

Zgłoszenia do Projektu odbywają się poprzez zgłoszenie na pierwsze szkolenie

**eMOCje w twórczości. Trening uważności jako element rozwoju osobistego,**  
które odbędzie się 28 października 2021 r.

Uwaga! Konferencja i projekt realizowane stacjonarnie oraz online. Liczba miejsc stacjonarnych ograniczona.