**Załącznik V.8**

Komunikacja niewerbalna.

Podstawowe wiadomości

Sposób, w jaki tworzymy

otoczenie fizyczne, w którym

pracujemy i mieszkamy

Odległość, w jakiej

stajemy od kogoś

Sposób, w jaki:

- siedzimy

- stoimy

- chodzimy

- kontaktujemy się wzrokowo

Gesty

**jj**

Wzdychanie

Płacz

Marszczenie brwi

Uśmiechanie się

Śmiech

Błaznowanie

h

Nasze otoczenie:

- dom

- prace

- samochód

- rodzinę

- przyjaciół

ton i tembr głosu, tempo mówienia

Ton głosu

Nasz wygląd:

- twarz, włosy,

ciało

- odzież i jej kolor

- męskość

- kobiecość

Źródło: *Jak żyć z ludźmi? (Umiejętności interpersonalne). Program profilaktyczny dla młodzieży MEN*